中原ピラフ（という名のビリヤニ） 3月15日(金) 17~21時

まずは何も絡めずにちょっと食べてみます。

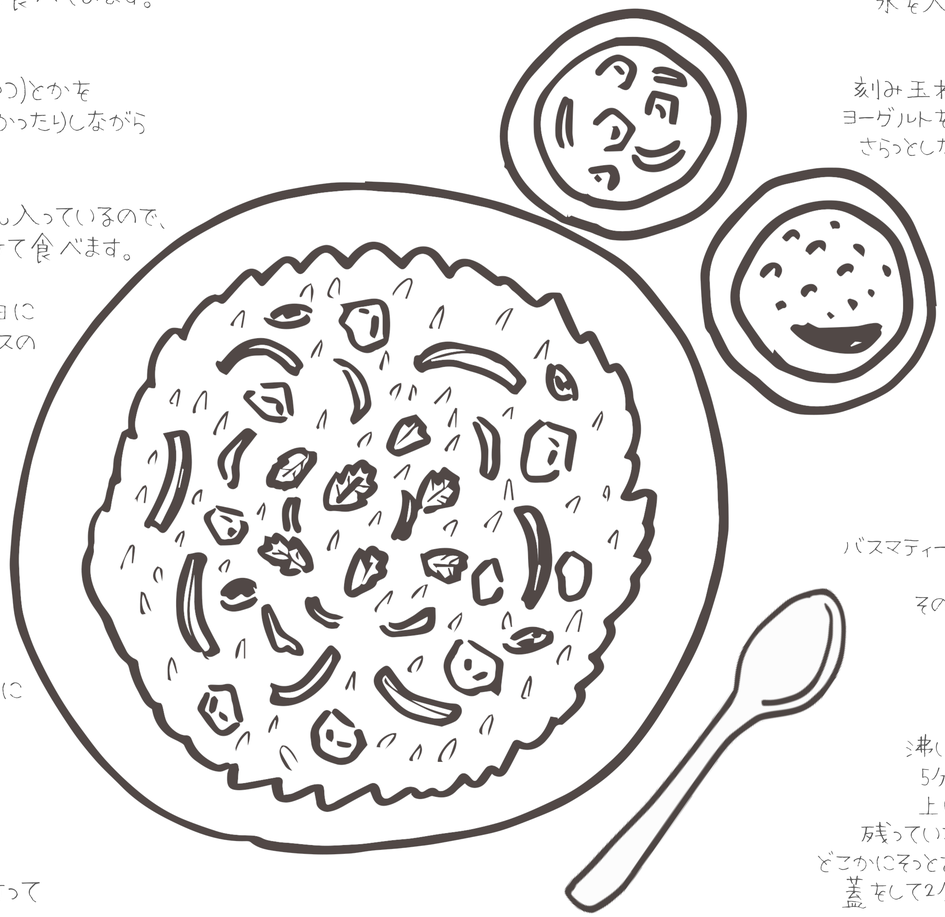
それから、
カレーとかラーエター(白いやつ)とかを
ちょっとずつ絡めたり絡めなかったりしながら
好きに食べます。

そのままのスパイスがたくさん入っているので、
食べられなさそうなのはよけて食べます。

自分なりの食べ方を自由に
探します。なんだかスパイスの
宇宙を感じてきたら
それをかみしめます。

食べ終わったら「カレーは
味噌汁みたいなもんで
ビリヤニは炊き込みご飯
みたいなもんかな」
と言います。

家庭によって味も違うし
何やったって良いわと気軽に
楽しみます。



具チーパー麺

まずは表層のスープをすすって
「スープうすっ」と言い、
味覚を開放させます。

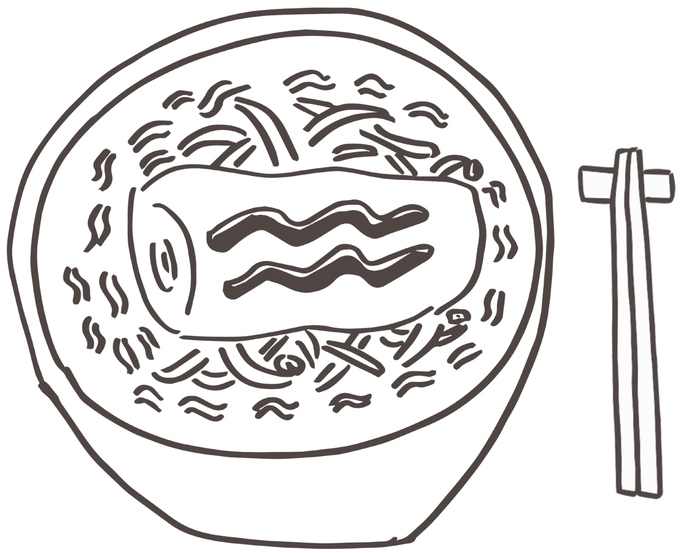
それから、
玉子焼きを少し食べます。

次に、
玉子焼きとスープと一緒に食べます。

もやしとかとも合わせて食べます。
なんだかチープさが美味しく感じて来ました。

昔駄菓子屋で出てたような麺をすすります。
あとは好きに食べます。

食べ終わってもまだまだ!という方は
追いたまごを注文して、
余韻も楽しみます。



絵 yuki.kako　場所 modern_do　文/企画/実行 nakahara.mujin.store

powered by sogoods.net

— カレー —
油を入れた鍋にクミンシードとかマスタードシードとかニンニクを入れてパチパチしてきたら
トマトとか玉ねぎをざっといれます。それから良い感じの材料を入れて煮ます。
水を入れたりするのもいいし、別で煮たレンズ豆を入れても良さそうです。

— ラーエター —
刻み玉ねぎを水にさらして絞ります。きゅうりも細かい四角に刻んでおきます。
ヨーグルトをいれます。フルーツとかいれるのが好きです。ローストクミンをいれます。
さらっとしたのが良いので水分調整するのと、塩をちょっときつめに効かせます。

— ピラフ(という名のビリヤニ) —
— A —
鶏肉のもも角切りを漬け込んでおきます。
漬け込み肉200gに対して大体ヨーグルト…大さじ1
ニンニクとショウガでよーくいためた玉ねぎ…150g、
レモンのシナ…ひとかけ（生が無ければ入れなくていいです）
シナモンの棒のやつ1本　グリーンカルダモン2~3個くらい
クローブ3~4粒 フェンネルちょっと
テージパッター数枚、ギー(無ければバター)ひとかけ
塩…小さじ1~2(カレーとかラーエター無ければ2かな)

— B —
バスマティーライス…1合をザルに入れて、そのまま洗わずに5分くらい水につけます。
時間が経ったら水をきっておきます。
その間に、良い感じの鍋にギー(無ければバター)を塗りたくって、
漬け込んだ肉をつけだれとかしごいて敷きつめます。
その上からフライドオニオンとパクチーをパラパラとおきます。

1合に対して水500~700ml程度のお湯を沸かします。
沸いたらカルダモン2とシナモン1とクローブ2を入れて少し煮出します。
5分~6分くらいゆでた後、ザルでお湯を切って肉をしきつめた鍋の
上に載せます。その上から肉を敷いたときにできたスパイスやタレが
残っていたらお米の上に載せます。ターメリック…ちょっとを溶かした少しの油を
どこかにそっとおきます。中火で火を入れて、牛乳50mlをふちに沿って回し入れます。
蓋をして2分くらいしたら、弱火で15分。炊けたら荒く混ぜて蓋して5分蒸らす。
最後にパクチーとかフライドオニオンパラパラかけて
完成!!

— 具チーパー麺 —
— A —
創味シャンタン…小さじ1
業務スーパーで売ってるタイの万能調味料…小さじ1
カルディで買えるドライオニオン…一つまみ捻り入れ
業務スーパーで売ってるおやつ麺…一つ
もやし…良い感じの量

Aをラーメンの器に順番に入れてBの準備をします。

— B —
玉子…一つ　よく混ぜます。カラザは取りたいタイプです。
創味の白だし…小さじ1くらいを入れて次に、
水…50~60mlくらい(玉子の大きさに応じて)入れ
またよく混ぜます。

Aに沸騰したお湯…300mlを注ぎラップ。

フライパンや卵焼き器(テフロン加工してること)に
太白ごま油を大さじ一より少し少ないくらい入れます。
中火でよく熱したら、ついにBを投入します!
フライ返しで上手に成形したらAのラーメン器にのせる。
お好み焼きソースを二筋かけて完成です。祝

〈伝説の中原ピラフという名のビリヤニを食べ今を切り取る〉 線

提出物

2024年3月15日(金)

その一　何にしますか?
注文覚えられないので、
自己申告でお願いします。

①伝説の中原ピラフ
（という名のビリヤニ）
1,000円（おかわり500円）

②それが無くなったら、
具チーパー麺　300円
（追いたまご150円）

③缶ビールとか　500円
自分でとってくださいね。

④ソフトドリンク　0円
自分でついでくださいね。

その二　どの支払いで行きますか?
選んで数字の横の口をチェックしてください。※複数支払いも選べます!

☐ ①上記の料金を支払う（全額「外国にルーツを持つ子供の学習支援」@kagawamemorialcenter に寄付されます）

☐ ② 三つ良いことを誰かにする（#一膳三善 でSNSで報告を投稿すること）
報告しないと追いかけられます。

・アカウント_____
・TEL _____

☐ ③ 短歌で支払う※いろんな形で使われますことを承知の上でお願いします。

ペンネーム：